

CARTE DE SOINS

Treatment Menu

SPA LA FOLIE BARBIZON

by EÏA

Les soins sont précédés d'un rituel olfactif et sonore d'ouverture, et clôturés par un tirage d'oracle pour prolonger l'expérience intérieure.

Each treatment begins with an opening olfactory and sound ritual, and ends with a card draw from the oracle — a gentle way to extend the inner journey.



ÉVEILLER LE CORPS, APAISER L'ÂME

Awakening the Body, Soothing the Soul

**Pensés comme des promenades sensibles en pleine nature,
nos soins vous invitent à explorer votre forêt intérieure.
Chaque massage puise dans l'énergie des éléments : la stabilité
des arbres, la fluidité de l'eau, l'élan du mouvement.**

Ici, on ne vient pas simplement se détendre.

**On vient se reconnecter, se libérer, retrouver son souffle,
son axe, sa lumière.**

**Nos thérapeutes vous accompagnent dans une expérience sur-mesure,
ancrée, sensorielle, et profondément humaine.**

*Conceived as gentle walks through nature, our treatments invite you
to explore your inner forest. Each massage draws from the energy of the elements:
the grounding strength of trees, the fluidity of water, the momentum of movement.*

This is not just a place to relax.

*It's a space to reconnect, to release, to find your breath again,
your center, your light.*

*Our therapists guide you through a tailor-made experience,
rooted, sensory, and deeply human.*

Spa La Folie Barbizon

FORÊT INTÉRIEURE

Massage relaxant . Relaxing massage – 1H00 – 140 €

**Un massage fluide et enveloppant, comme une promenade entre les arbres.
Il invite à relâcher le corps et apaiser l'esprit.**

*A fluid, envelopping massage — like a walk among the trees.
It invites the body to let go and the mind to find calm.*

L'ÉLAN

Massage musculaire . Muscle massage – 1H00 – 140 €

**Un massage profond et structuré qui travaille les tensions,
redonne du mouvement et ravive l'énergie vitale.**

*A deep, structured massage that releases tension, restores movement,
and reawakens vital energy.*

SOURCE SILENCIEUSE

Massage drainage . Drainage massage – 1H00 – 170 €

**Un drainage doux et précis pour stimuler les flux, alléger le corps
et retrouver clarté et fluidité.**

*A gentle, precise drainage massage that stimulates circulation,
lightens the body, and restores clarity and flow.*

CLAIRIÈRE DU VISAGE

Massage du visage . Facial massage – 1H00 – 145 €

**Un soin du visage relaxant, pour lisser les traits, réveiller l'éclat
et retrouver un visage serein.**

*A relaxing facial treatment to smooth features, awaken radiance,
and restore a serene expression.*

RITUEL D'OUVERTURE (POUR CHAQUE SOIN)

Opening Ritual

**Avant chaque soin, un rituel d'ancrage est proposé,
pour déposer le mental, accueillir le moment et s'ouvrir à l'expérience.**

**Une brume inspirée de la tradition Hozho enveloppe le corps
d'un parfum de cèdre et d'humus.**

**Le souffle s'installe doucement, accompagné du chant des arbres
et du bruissement des feuilles.**

**À travers une méditation guidée, le client est invité à s'imaginer comme
un arbre : profondément enraciné, stable, traversé de vie.**

**Un moment suspendu, pour revenir à l'essentiel :
son corps, son souffle, sa force tranquille.**

*Before each treatment, a grounding ritual is offered — to quiet the mind,
welcome the present moment, and open up to the experience.*

*A mist inspired by the Hozho tradition envelops the body in the scent
of cedar and forest floor.*

*Breath settles gently, accompanied by the song of trees
and the rustle of leaves.*

*Through a guided meditation, the guest is invited to imagine themselves as a tree:
deeply rooted, stable, and alive with energy.*

*A suspended moment to return to what matters most,
the body, the breath, and a quiet inner strength.*

*Our therapists guide you through a tailor-made experience,
rooted, sensory, and deeply human.*

Spa La Folie Barbizon

RITUEL DE CLÔTURE – L'ORACLE DE LA FORÊT (POUR CHAQUE SOIN)

Closing Ritual – The Forest Oracle

Après le soin, un temps de silence et de recentrage est proposé.

**Le client est invité à tirer une carte de l'oracle de la forêt,
une image ou une phrase choisie au hasard, mais toujours juste.**

Un mot pour prolonger l'expérience.

Un symbole pour la route.

Une graine d'intuition à emporter avec soi.

After the treatment, a moment of silence and recentring is offered.

*The guest is invited to draw a card from the Forest Oracle,
an image or a phrase chosen at random, yet always meaningful.*

A word to extend the experience.

A symbol for the journey.

A seed of intuition to carry with them.

INFORMATIONS

Politique d'annulation et modification : Toute annulation effectuée moins de 24 heures avant le soin sera facturée. Les modifications de rendez-vous dans ce délai seront possibles sous réserve de disponibilité.

Cancellation & Modification Policy: Any cancellation made less than 24 hours before the treatment will be charged in full. Appointment changes within this timeframe may be possible, subject to availability.

Heure d'arrivée : Pour profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver au moins 5 minutes avant votre soin. Cela vous permettra de vous préparer, de vous détendre et de profiter des installations du spa. Veuillez noter que tout retard réduira la durée de votre traitement sans ajustement du tarif.

Arrival Time: To fully enjoy your experience, we recommend arriving at least 5 minutes before your treatment. This will allow you to prepare, relax, and take advantage of the spa facilities. Please note that any delay will reduce the length of your treatment without any price adjustment.

Horaires d'ouvertures : Le Spa est ouvert du jeudi au dimanche de 10H00 à 20H00. Des massages peuvent également être réservés entre 7H00 et 9H00 ou entre 20H00 et 23H00 avec une majoration de 20%.

Opening Hours: The spa is open from Thursday to Sunday, from 10:00 am to 8:00 pm. Massages can also be booked between 7:00 am and 9:00 am, or between 8:00 pm and 11:00 pm, with a 20% surcharge.

Prise de rendez-vous
Booking



Spa La Folie Barbizon