

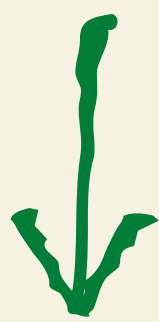


ICI, CHAQUE SÉJOUR DEVIENT UNE AVENTURE.

Ateliers créatifs, balades en forêt, yoga, concerts intimistes ou chasses aux trésors pour les enfants : ici, on se repose autant qu'on explore, on rit autant qu'on contemple.

Ce livret est votre guide des activités à vivre à La Folie et tout autour. Gardez-le précieusement, laissez-le vous inspirer.

***Besoin d'aide pour réserver une activité ?
Adressez-vous à la réception ou appelez-nous
au 01 89 56 67 00.***





SOMMAIRE

À VIVRE À LA FOLIE P.3 À 5

**POUR LES AMOUREUX D'ART
ET D'HISTOIRE P.6 À 10**

**POUR LES ÂMES SAUVAGES
ET CONTEMPLATIVES P.11 À 13**

À VIVRE À LA FOLIE

Ici, on ne se contente pas de séjourner... on goûte à des expériences qui éveillent l'esprit, le corps et l'âme.

Ateliers artistiques (en lien avec les artistes en résidence)

- Tout au long de l'année, La Folie Barbizon propose une programmation riche et évolutive, invitant à la découverte et à la créativité.

Adressez-vous à la réception pour plus d'informations.

Ateliers enfants & parents

- Dans ce cadre enchanteur, chaque activité devient une expérience ludique et enrichissante, à partager en famille. Cueillettes, chasses aux trésors, ateliers artistiques...

Adressez-vous à la réception pour plus d'informations.

Massages : ayurvédiques, sonores, énergétiques

- Pensés comme des promenades sensibles en pleine nature, nos soins invitent à explorer votre forêt intérieure. Chaque massage puise dans l'énergie des éléments : la stabilité des arbres, la fluidité de l'eau et enfin... l'élan du mouvement.

LA CARTE DES SOINS

À VIVRE À LA FOLIE

Yoga, pilates, méditation, bains de gong

- Dans ce havre de paix, le corps et l'esprit s'accordent en douceur au rythme de pratiques ressourçantes. Sessions matinales, instants de pleine conscience, voyages sonores...
Adressez-vous à la réception pour découvrir le programme.

Tirages de tarot & guidance

- Un moment d'introspection et de clarté pour éclairer votre chemin avec douceur.
Symboles, intuitions, énergies subtiles...
Adressez-vous à la réception pour plus d'informations.

Concert guitare et voix

- Une parenthèse musicale intimiste, à savourer sous les étoiles ou au coin du feu. Mélodies douces, instants suspendus, émotion en acoustique...
Adressez-vous à la réception pour organiser votre soirée sur mesure.



À VIVRE À LA FOLIE

ET TOUJOURS À DISPOSITION :

- **Une grande bibliothèque & boutique d’objets poétiques** pour flâner, rêver, et repartir le cœur léger.
- **Une scène ouverte & son piano** pour laisser s’exprimer les talents, les élans, les improvisations.
- **Un feu de cheminée & des jeux de société** pour savourer le temps qui passe, entre rires, chaleur et partage.
- **Un espace restauration : bar à vin, tapas & tisanes maison.**
Pour se retrouver en toute simplicité, autour de saveurs à partager.
- **Des vélos à votre disposition,** pour partir à l’aventure, le nez au vent, en toute liberté.
- **Un terrain de pétanque,** pour jouer à l’ombre des arbres, dans une ambiance douce et bucolique.



POUR LES AMOUREUX D'ART ET D'HISTOIRE

Chaque ruelle, chaque fresque et chaque pierre des environs murmure
un fragment d'histoire — à vous de le cueillir.

À DEUX PAS DE LA FOLIE

Musée Départemental des Peintres de Barbizon
(Auberge Ganne et maison-atelier de Théodore Rousseau)
Au 92, Grande Rue, Barbizon - à 650m

Ouvert tous les jours sauf mardi

- Octobre à mars : 10h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30
- Avril à octobre : 10h00 – 12h30 / 14h00 – 18h00

Tarifs : 8€ plein / 5€ réduit / gratuit -18 ans

- Visite guidée : 4€ selon programmation

DÉCOUVRIR

Maison-atelier de Jean-François Millet
Au 27, Grande Rue, Barbizon - à 220m

**Ouvert tous les jours sauf mardi (et mercredi
de novembre à mars)**

- 10h00 – 12h30 / 14h00 – 18h00 (lundi jusqu'à 17h00)

Tarifs : 6€ visite libre / 5€ pour les 6–18 ans.

DÉCOUVRIR

POUR LES AMOUREUX D'ART ET D'HISTOIRE

À MILLY-LA-FORÊT

Le Cyclop

Au Bois des Pauvres, 91490 Milly-la-Forêt - à 14,9km

Ouvert d'avril à la fin des vacances de la Toussaint

- Visites guidées uniquement, les samedis et dimanches :
- Départs : 10h30 / 11h15 / 12h00 / 12h45 / 14h00 / 14h45 / 15h30 / 16h15 / 17h00 / 17h45
- En juillet-août : ouverture du mercredi au dimanche

Tarifs : 12€ plein / 8€ réduit / 10€ avec Pass Navigo

Durée : 45 min

DÉCOUVRIR

Chapelle Saint-Blaise des Simples

Rue de l'Amiral de Graville, 91490 Milly-la-Forêt
- à 14km

Ouvert d'avril à octobre du mercredi au dimanche

- 10h00 – 12h30 / 14h00 – 18h00
- Lundi après-midi en juillet et août

Tarifs : Pendant la restauration des fresques de Cocteau : 1€ /
Visite guidée : 6€ / Pass Tourisme (Chapelle, Conservatoire
des Plantes, Château de Courances) : 13,50€

DÉCOUVRIR

POUR LES AMOUREUX D'ART ET D'HISTOIRE

À MILLY-LA-FORÊT

Maison Jean Cocteau

Au 15, rue du Lau, 91490 Milly-la-Forêt - à 14,3km

Ouvert du 3 mai au 2 novembre 2025

- Du jeudi au dimanche : 11h00–18h00
- Visite guidée obligatoire, départs toutes les 30 à 45 min

Tarifs : Musée, exposition et jardin : 11€ / réduit : 8€ /
+ 65 ans : 9,50€

- Jardin seul : 3€

DÉCOUVRIR

UN PEU PLUS LOIN DANS LA RÉGION

Château de Courances

Au 15, rue du Château, 91490 Courances - à 14,6km

Ouvert du 5 avril au 2 novembre

- Samedis, dimanches et jours fériés de 14h00 à 18h00
- Fermeture exceptionnelle les 12, 13 et 14 juillet

Tarifs : Château (visite guidée), parc : 14€ / réduit : 12€

- Parc seul : 9€

DÉCOUVRIR

POUR LES AMOUREUX D'ART ET D'HISTOIRE

UN PEU PLUS LOIN DANS LA RÉGION

Château de Fontainebleau

Place Charles de Gaulle, 77300 Fontainebleau - à 9,4km

Ouvert tous les jours sauf mardi

- Octobre à mars : 9h30–17h00 (dernier accès 16h15)
- Avril à septembre : 9h30–18h00 (dernier accès 17h15)
- Parc et jardins en accès libre

Tarifs : Château, Musée Napoléon : 14€ / réduit : 12€ / gratuit -18 ans.

- Visites guidées : « Les Petits Appartements », « Le Théâtre Impérial », « Fontainebleau secret »...

DÉCOUVRIR

Château de Vaux-le-Vicomte

77950 Maincy - à 21,4km

Ouvert tous les jours

- 10h00 à 17h30 (du 15 mars au 2 novembre)

Tarifs : Château, jardin : 18€ / réduit : 14,50€ /
jardin seul : 13,50€ / Gratuit -6 ans

DÉCOUVRIR

POUR LES AMOUREUX D'ART ET D'HISTOIRE

UN PEU PLUS LOIN DANS LA RÉGION

Moret-sur-Loing

Village médiéval aux portes fortifiées, ponts et maisons à colombages. Cité impressionniste sur les traces d'Alfred Sisley - à 22,9km

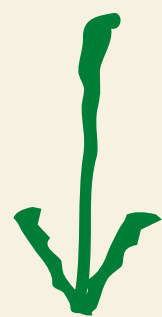
À voir :

- Maison et tombe de Sisley
- Musée municipal
- Point Sisley

Tarifs : Gratuit, accès libre

DÉCOUVRIR

Continuer vers les activités dédiées aux âmes sauvages
et contemplatives...



POUR LES ÂMES SAUVAGES ET CONTEMPLATIVES

Pour ceux qui respirent mieux en plein air, qui écoutent le vent dans les branches et suivent les chemins sans se presser.

Balades à cheval, évadez-vous le temps d'une échappée douce entre forêts et prairies.

- **Des Sabots dans la Forêt (Ury) :** 06 68 34 00 70
- **Ecurie Bost, Cyrille Bost :** 06 81 34 00 25 *par SMS*

Randonnée & marche nordique, prenez le temps de marcher, respirer, ressentir.

- **Avec Sylvie Vandebossche :** 06 03 65 83 43

Sylvothérapie – Bain de forêt guidé, une pratique japonaise apaisante pour se reconnecter à la nature, en pleine conscience, au rythme des arbres.

- **Avec Claude Lagarde :** 06 86 38 69 58

Baignade libre, un moment de fraîcheur en pleine nature, au rythme de vos envies.

- **Dans la Seine à Thomery** - à 15,8km
- **Dans la Seine au Grez-sur-Loing** - à 19,5km

POUR LES ÂMES SAUVAGES ET CONTEMPLATIVES

Piscines, nager, se détendre, s’allonger au soleil...
et recommencer.

- **Piscine de Milly-la-Forêt** - à 13,7km

Rue de la Chapelle Saint-Blaise, 91490 Milly-la-Forêt

- **Piscine Faisanderie à Fontainebleau** - à 9,5km

Route de l’Ermitage, 77300 Fontainebleau

Consulter le site internet pour les horaires en direct.

Escalade & bloc, une danse verticale entre force,
équilibre et concentration.

- **Initiation avec Globe Climber ou en solo :**

06 86 70 81 11

Accrobranche & aventure nature, un parcours
suspendu entre agilité, curiosité et grand air.

- **Atout Branches (Milly) :** 06 72 46 86 44 - à 17,3km

- **L’Accro des Arbres (Bois-le-Roi) :** 01 64 81 33 00
- à 40,8km

POUR LES ÂMES SAUVAGES ET CONTEMPLATIVES

Course d'orientation, suivez les traces invisibles, lisez le paysage comme une carte vivante.

- Avec M. Gérard : *par SMS* au 06 15 93 46 73

Activités sportives, VTT, canoë, tir à l'arc, paddle...

- **Nature Loisir Évasion**, à La Genevraye : 06 19 37 43 24
- à 20,5km

